

La semaine
fraîch'
attitude

Du 13 au 22 juin 2014



samedi **14 juin**

2014

allées maillol

9h30 / 18h00

Vis ta Mine
PERPIGNAN

animations

jeux

dégustations

stands d'informations

ateliers culinaires

renseignements : 04 68 66 32 16

bastie.valerie@mairie-perpignan.com • www.mairie-perpignan.fr



PERPINYÀ
perpinya.com
la catalana

PERPIGNAN
mairie-perpignan.fr
la catalane

La semaine fraîch' attitude

Du 13 au 22 juin 2014



Vis ta Mine PERPIGNAN

vendredi 13 juin

Un programme d'animations organisé pour les enfants des écoles, **sur inscription**.

Plus de 450 enfants seront présents.

animations

jeux

dégustations

stands d'informations

ateliers culinaires

© Ville de Perpignan

Édition direction de l'Environnement et Propreté urbaine | Réalisation et impression direction de la Communication - Studio de création & atelier Reprographie | Photographies Service Photographie de Ville de Perpignan / www.photo-libre.fr



samedi 14 juin

allées maillol

9h30 / 18h00

Animation par Virginie Saint-Clair.

Action de dépistage du diabète

Association française des diabétiques des Pyrénées-Orientales
Information et prévention.

Cuit l'eu cru

Lycée privé Maso
Animations et dégustations sur le cru et le cuit, les différences nutritionnelles et organoleptiques.

Atelier de cuisine

François Galabert
Recette de cuisine : un farci au multi-légumes.

Conte et maquillage

Les Caméléones
Jeu sur les princes et princesses des saisons.

Action de prévention du cancer

La ligue contre le cancer
Stand d'information avec distribution de dépliants, de recettes...

Nutrition et prévention des cancers

Association Dépistages 66
Stand d'information sur la nutrition et sensibilisation.

Les fruits et légumes : une palette de goûts

Eduvia
Conseils pour manger des fruits et légumes de façon variée et simple.

Histoires de fruits et calligrammes

Ateliers Nature et Écriture
Contes sur un fruit amnésique et un autre aventurier.

Les demains dans la terre

Grégory Fusier
Comment cultiver un potager naturel en milieu urbain ?



Ateliers des sens sur le toucher et le goût

Comité des diététiciens nutritionnistes des Pyrénées-Orientales
Sensibilisation sur la diversité des fruits et légumes.

Cuisine Fraîch' attitude

Association Les fruits et légumes frais
Réalisation de recettes de saison à base de fruits et de légumes.

Grand marché

Association Jardin de Perpignan
Produits frais de saison, cultivés dans le département, du producteur au consommateur.

Illumine ta mine avec les fruits et légumes

Sud Formation de la Chambre de commerce et d'industrie de Perpignan et des Pyrénées-Orientales
Ateliers sur les saveurs et les apports nutritionnels des fruits et légumes.

Bouger, manger, faites le point

Mutualité française Languedoc-Roussillon
Conseils sur la nutrition et les bienfaits de l'activité physique.

« Bienvenue au jardin »

Catherine Vinas
Spectacle interactif sur les fruits et légumes au fil des saisons.

Découverte des fruits et légumes locaux

Chambre d'agriculture des Pyrénées-Orientales
Permettre au public d'identifier les productions locales de saison et les modes d'achat.

« La Santé par l'alimentation »

Direction de l'Action éducative et de l'Enfance
Exposition de photos et créations artistiques réalisées dans le cadre du **Projet éducatif local**.

De 10h30 à 12h00 • Atelier

« Les légumes aimables »

Association Slow Food Roussillon
Les enjeux du maraîchage bio : échanges avec trois maraîchers et dégustation de légumes bio.
Salle des Libertés, 3 rue Edmond Bartissol.

Renseignements

☎ 04 68 66 32 16
bastie.valerie@mairie-perpignan.com
www.mairie-perpignan.com