

# La lettre des parents 66

Lettre d'information du réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents des Pyrénées-Orientales



## Le REAAP en 2 mots

Le REAAP rassemble parents, professionnels, associations, institutions qui proposent aux parents d'enfants de 0 à 18 ans des actions visant à les soutenir, à travers le dialogue et l'échange, dans les diverses étapes de leur vie de parent. Ainsi, peuvent être abordées les questions liées à l'arrivée de l'enfant, à sa scolarisation, aux relations entre frères et sœurs, pour ne citer que ces exemples. Des professionnels peuvent également apporter un appui aux parents qui le souhaitent.

Numéro spécial  
« orientation scolaire »

SOMMAIRE	page
Le REAAP en 2 mots	1
L'Edito	1
La vie du réseau...	1-2
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La Journée du refus de l'échec scolaire 2011</li> <li>• Quatrième édition des Journées des Familles                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elne...</li> <li>- Maury...</li> <li>- Los Masos...</li> </ul> </li> </ul>	
A l'horizon... : les choix d'orientation... de quoi parle-t-on ?	3
<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'orientation</li> <li>• Regard des familles sur l'orientation scolaire, Comment aider mon enfant ?</li> </ul>	
A votre service !	4
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 nouveaux espaces d'échanges pour les parents                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un nouveau Café des parents à Baixas</li> <li>- Des groupes d'échanges pour les parents et futurs parents concernés par l'adoption</li> <li>- Des temps d'échanges thématiques pour les parents à Prades</li> </ul> </li> </ul>	
Quoi de neuf côté famille ?	4
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.mon-enfant.fr">www.mon-enfant.fr</a> Le site de la Caf pour l'accueil des enfants de moins de 12 ans</li> </ul>	
A nos agendas	Encart
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Premières pages, c'est un livre offert à chaque enfant né ou adopté en 2011 !</li> <li>• La scolarisation des enfants en situation de handicap : quelles démarches à effectuer ?</li> <li>• "Nos P'tits bouts" groupe d'échange et ateliers parents/enfants en Vallespir</li> <li>• Journée Portes ouvertes à la Maison pour les Familles</li> <li>• 9<sup>ème</sup> Congrès national sur la parentalité et le lien familial</li> <li>• Les Journées des Familles 2012</li> <li>• La Journée des professionnels</li> </ul>	

## L'Edito

*L'orientation scolaire... souvent un sujet de préoccupations pour les parents : être attentif aux souhaits de son enfant, l'encourager dans son choix de métier ou de profession, l'accompagner dans la construction de son projet en tenant compte de ses goûts, de ses capacités, de sa motivation, de sa maturité mais aussi de ces difficultés. Ce numéro spécial propose d'aborder cette grande question qui chemine en chacun de nous dès le début de la scolarité de nos chers enfants, élèves et futurs professionnels.*

*Vous y trouverez une présentation des services qui peuvent aider à l'orientation, la restitution d'une étude réalisée par l'UDAF, des informations sur des sites internet qui peuvent aider à traiter le sujet sans accroître nos inquiétudes bien naturelles de parent.*

*Bonne route sur les chemins de l'orientation... cette Lettre vous est consacrée...*

## La vie du Réseau...

### La Journée du refus de l'échec scolaire 2011

Cette journée, coorganisée par l'AFEV, et les institutions membres du REAAP (Caisse d'allocations familiales, Conseil général, Etat, Ville de Perpignan, Mutualité sociale agricole), était consacrée aux parents et professionnels. Elle avait pour but de confronter les résultats d'une enquête nationale auprès des familles sur la pression scolaire, à ce que ressentent les parents du département.

Quelques chiffres clés extraits de cette étude et les échanges entre participants ont permis de souligner que les enfants, comme leurs parents, peuvent tous, à un moment donné, se sentir mal à l'aise à l'école, face à des notes jugées trop médiocres et qui ne les aident pas toujours à valoriser leurs compétences. Les enfants se découragent... les parents culpabilisent... parfois punissent l'enfant, et voilà des situations de « devoirs du soir » qui dégénèrent en conflit parent-enfant, ou envers l'École.



Près de 64% des jeunes ont le sentiment que leur enseignant s'intéresse à eux et 46% osent l'interroger quand ils ne comprennent pas la leçon. La moitié d'entre eux craint malgré cela de ne pas parvenir à réaliser l'exercice.

47% des enfants interviewés affirment que leurs parents leur demandent quotidiennement comment s'est passée leur journée à l'école. La grande majorité des parents (80%) sait qu'il est important pour les enfants d'être aidé pour comprendre les leçons et faire ses devoirs, mais ils ne savent pas toujours comment solliciter l'enseignant ou

ne connaissent pas les dispositifs d'aide pour les enfants et leurs parents, tels que l'aide personnalisée, l'accompagnement éducatif et l'accompagnement à la scolarité. La réussite scolaire est une responsabilité partagée entre les familles, l'école et tous les adultes qui gravitent autour de l'enfant et peuvent l'aider à avoir confiance en lui, à développer les compétences qui lui sont nécessaires.

Pour connaître le détail des résultats de l'enquête nationale : <http://www.curiosphere.tv/jres/index.html>

## Quatrième édition des Journées des Familles

En 2011, les journées des familles ont été délocalisées à Elne, Maury et Los Masos et ont permis d'aborder 3 thèmes qui vous tenaient à cœur. Elles ont été organisées grâce à la mobilisation des associations membres du REAAP 66. Voici un bref retour sur ces manifestations...

### ► Elne... le 8 octobre 2011

Cette journée a réuni près de 70 personnes venues échanger autour d'une conférence débat consacrée à la place du père. Des ateliers parents-enfants étaient organisés autour de l'alimentation et ont suscité un fort enthousiasme des familles qui les ont fréquentés. Les stands d'informations ont permis de faire connaître les actions d'appui aux parents et en particulier celles réalisées sur le territoire de la Côte Vermeille. Une journée organisée grâce à la mobilisation d'associations locales : Association Nationale Pour les Enfants Intellectuellement Précoces, Mille Pattes, Confédération de la Consommation, du Logement et du Cadre de Vie, Centre social d'Elne, et les Francas.

### ► Maury... le 12 octobre 2011

A l'occasion de la projection du film "Le premier jour du reste de ta vie" de Rémy Bezançon, une trentaine de familles s'est rendue aux animations parents-enfants proposées (lecture, goûter dégustation) et a participé au

débat ayant suivi la projection en présence d'intervenants spécialisés sur les relations parents-enfants-adolescents. Une fin d'après midi qui a aussi permis d'aborder plus largement l'adolescence et les liens aux grands-parents. Cette manifestation a été organisée par la bibliothèque de Maury, l'association Parenthèse, l'association Léo Lagrange, en partenariat avec la Maison du Terroir de Maury.

### ► Los Masos... le 19 octobre 2011

Dédiée au thème du jeu dans la famille, cette journée a proposé aux 80 familles présentes des temps de jeux partagés qui ont pu mettre en lumière le rôle du jeu dans les relations familiales. Un groupe de parents s'est réuni pour échanger sur leur rôle dans les jeux des enfants (observateur, complice,...). Un goûter à l'aveugle a réuni petits et grands avant le spectacle musical qui a clôturé la journée dans une ambiance très festive. Cette journée a été organisée par les associations Chocolat Famille, Couleur famille, Les enfants du Lude, Mireille Bonnet, l'association des assistantes maternelles du Conflent et les Francas.

*Nous vous donnons rendez-vous à l'automne prochain pour une nouvelle édition des Journées des familles.*



# A l'horizon... : les choix d'orientation... de quoi parle-t-on ?

## L'orientation

Il s'agit d'aider l'enfant à se projeter dans sa vie d'adulte, à envisager son avenir professionnel et donc à faire des choix dans son cursus scolaire pour y parvenir. Il faut bien sûr croiser ses envies, ses craintes, ses talents, ses préjugés sur lui et sur le métier qu'« il voudrait faire plus tard ». L'École a donc mis en place de la 5<sup>ème</sup> à la Terminale un parcours de découverte des métiers et des formations (stages dans les domaines qui intéressent les élèves) pour lever les doutes. Quand on est si jeune on a parfois bien du mal à se voir dans la peau d'un adulte épanoui dans le travail, qui paraît « plein de responsabilités » et remplissant les mêmes tâches professionnelles jours après jours.

### ► Qui peut accompagner les parents et l'enfant dans ces choix ?

Faire le point en famille sur ses envies, c'est déjà un début, mais on ne serait pas contre un tiers pour nous aider à débroussailler tout cela. Un métier aux antipodes de ce dont rêvent les parents pour leur enfant peut créer des tensions, voire une forte pression sur ce dernier et ne pas l'aider à y voir plus clair.

Les enseignants, les conseillers d'orientation, les animateurs des associations locales que fréquente l'enfant, et bien d'autres personnes, peuvent soutenir la démarche du jeune et de ses parents dans ces choix

d'orientation. Au sein de l'établissement, les parents sont invités à en parler avec un enseignant lors d'un entretien personnalisé d'orientation en classe de troisième, de première et de terminale. On les informe notamment sur les formations, les débouchés, les secteurs d'activité où l'emploi est accessible.

Des informations plus détaillées et ciblées sur tel ou tel métier paraissent régulièrement dans les revues de l'Office national d'information sur les enseignements et les professions (ONISEP), disponibles dans les Centres d'Information et d'Orientation (CIO) du département. Dans ces espaces vous pouvez être accueilli par un conseiller d'orientation-psychologue pour poser vos questions.

### Contacts : Centres d'information et d'orientation, ouverts au public du lundi au vendredi :

- CIO centre : 3 rue Zamenhof 66 PERPIGNAN  
tel : 04 68 34 90 84
- CIO Cassanyes : 2 bd Anatole France 66  
PERPIGNAN tel : 04 68 50 20 86
- CIO Céret : 20 Rue Sageloli 66 401 CERET cedex  
tel : 04 68 87 02 07
- CIO Prades 32 Rue Pasteur 66 500 PRADES  
tel : 04 68 05 32 00

Des informations en lignes sur le site de l'ONISEP :  
<http://www.onisep.fr/>



## Regard des familles sur l'orientation scolaire, Comment aider mon enfant ?

L'enquête de l'Observatoire de la Famille de l'UDAF 66, a été réalisée auprès de 438 familles du département qui ont des enfants âgés de 10 à 25 ans.

### ► Pour les familles une orientation réussie est étroitement liée à l'épanouissement de leur enfant

Si les parents sont attentifs à leur épanouissement personnel, ils le sont aussi à leur avenir professionnel. Ainsi, pour 43% la finalité d'une orientation réussie est d'avoir un métier et 44% de s'épanouir professionnellement.

L'obtention d'un diplôme et l'indépendance financière ne sont choisies que par moins d'un quart des parents.

### ► L'orientation scolaire est une affaire de famille

Les parents se reconnaissent comme étant les premiers aidants de leurs enfants dans cette démarche (89%), très loin devant les enseignants (24%) ou les conseillers d'orientation (25%). Et pour les parents, cette responsabilité suscite chez eux interrogations (96%) et inquiétudes (91%).

Dans 9 familles sur 10 c'est un temps fort d'échanges et de dialogues parent/enfant et dans plus d'une sur deux cet échange s'accompagne d'une aide concrète : dans le choix des établissements et les démarches d'inscriptions. Internet est leur première source d'information. Ils sont très demandeurs d'information en matière de formations existantes (63%), de filières professionnelles (58%) et porteuses de débouchés (57%) et ils plébiscitent toutes

les initiatives favorisant la connaissance des métiers. Pour les parents le choix de l'enfant est déterminant (82%). Mais ses capacités (66%) et de manière plus pragmatique ses résultats scolaires (63%) sont aussi des critères de sélection.

### ► Des parents qui souhaiteraient être davantage accompagnés

Même si pour 68% des enfants l'orientation a été librement choisie, les parents portent un regard assez sévère sur le rôle des équipes éducatives dans ce processus. Six sur dix se sont sentis peu impliqués par les équipes (moins de la moitié aurait été convié à des réunions d'information), 58% regrettent le manque d'information et d'accompagnement de leurs enfants. Cependant, ils sont plus satisfaits de l'écoute que ces derniers ont rencontré dans l'expression de leur choix : pour 84% des enfants l'orientation qui leur a été proposée semble leur correspondre.

### ► En bref

En matière d'orientation scolaire, les parents sont très à l'écoute de leurs enfants et s'impliquent dans les recherches. Cela est selon eux un gage de réussite professionnelle à l'avenir, mais ils se sentent relativement peu soutenus dans leurs démarches... sans doute ne connaissent-ils pas assez l'ensemble des moyens mis à leur disposition pour les y aider.

**Vous pouvez retrouver l'ensemble des résultats de cette enquête et des outils d'aide à la décision sur le site [www.udaf66.fr](http://www.udaf66.fr).**

# A votre service !

## 3 nouveaux espaces d'échanges pour les parents

### Un nouveau Café des parents à Baixas proposé par l'association Jouons ensemble

L'association Jouons ensemble, située à Baixas, propose chaque mois un « Café des parents » animé par des parents bénévoles. Il s'agit d'un groupe ouvert aux parents souhaitant échanger avec d'autres parents sur leur rôle éducatif.

Pour connaître les dates et thèmes proposés, contacter l'association :  
asso.jouonsensemble@gmail.com ou 06 62 65 46 42

### Des temps d'échanges thématiques pour les parents d'adolescents à Prades animés par l'association De Maux en Mots

L'association De maux en Mots propose des temps d'échanges entre parents, animés par un professionnel, autour de l'adolescence. Les parents peuvent y participer selon leur choix, en fonction des thèmes abordés et de leurs interrogations liées à une situation actuelle ou anticipée. Ces rencontres ont lieu les mercredis de 18h à 19h30.

Pour vous y inscrire et connaître les prochaines thématiques et dates, contacter l'association :  
demauxenmots@hotmail.fr ou 04 68 96 56 92 ou 06 14 50 21 07

### Des groupes d'échanges pour les parents et futurs parents concernés par l'adoption organisés par l'association Enfance et Famille d'Adoption

L'association Enfance et Famille d'Adoption organise des groupes d'échanges pour les parents en cours d'adoption et les parents ayant déjà adopté. Les rencontres, animées par des parents bénévoles, sont programmées les vendredis de 20h30 à 22h30 (1 fois tous les deux mois).

Pour connaître les dates et thèmes proposés, contacter l'association :  
efa66@cegetel.net ou 06 76 97 83 25

## Quoi de neuf côté famille ?

### www.mon-enfant.fr et faire garder mon enfant devient plus simple !

Le site de la Caf pour l'accueil des enfants de moins de 12 ans  
Évaluez les aides de la Caf et calculez votre tarif

**Vous voulez savoir si vous pouvez bénéficier d'une aide de la Caf ?**

**Vous voulez calculer combien vous coûtera l'accueil de votre enfant ?**

**Rendez-vous sur [www.mon-enfant.fr](http://www.mon-enfant.fr) rubrique « calcul du prix d'accueil » ...**

- pour connaître le montant que vous devrez régler si votre enfant est accueilli en crèche collective, familiale ou parentale,
- pour connaître les aides que la Caf peut vous verser si votre enfant est accueilli par une assistante maternelle, une garde à domicile ou dans certaines micro-crèches.

La rubrique « calcul du prix d'accueil » vous permet :

- d'estimer vos droits :
  - à la prestation d'accueil du jeune enfant (Paje) :

prime à la naissance ou à l'adoption et à l'allocation de base,

- au complément de libre choix du mode de garde qui peut vous être versé sous certaines conditions si vous faites garder votre enfant par une assistante maternelle, une garde d'enfants à domicile ou une micro-crèche,
  - au complément de libre choix d'activité si vous cessez ou réduisez votre activité professionnelle pour élever votre enfant.
- de calculer le montant que vous devrez payer pour un accueil dans un établissement d'accueil de jeunes enfants, chez un assistant maternel ou à votre domicile.

Sur le site [www.mon-enfant.fr](http://www.mon-enfant.fr), vous pouvez également vous informer sur les modes d'accueil, rechercher un mode d'accueil répondant à vos besoins, trouver les coordonnées de lieux d'accueil enfants-parents ainsi que ceux des relais assistants maternels (Ram).

### contact

**Alice PÉZÉ**

Coordonnatrice  
REAAP 66

Conseil Général  
des Pyrénées-Orientales  
04 68 85 86 17  
alice.peze@cg66.fr

Le réseau parentalité est copiloté par



en partenariat avec



Directeur de publication :  
J. Deslandes,  
Directeur de la Caf des P.O.  
Rédaction : Membres du REAAP  
Conception : CG des P.O.  
Coordination REAAP  
Reproductions de  
couvertures autorisées  
Photos :  
<a href="http://www.photoslibre.fr">Photos Libres</a>  
ISSN : 2102-3514  
Dépôt légal : Mai 2009



## A nos agendas

### *Premières pages, c'est un livre offert à chaque enfant né ou adopté en 2011 !*

Pour la deuxième année consécutive, la Direction régionale des affaires culturelles, le Conseil général, la Caisse de Mutualité sociale agricole et la Caisse d'allocations familiales s'associent pour proposer aux jeunes parents de partir à la découverte du livre avec leur enfant.



Les familles ayant accueilli un enfant en 2011, sont invitées par courrier à venir retirer, dans le lieu partenaire de leur choix, le cadeau de naissance Premières pages constitué d'un album illustré, «Une chanson d'ours» de Benjamin Chaud et d'un guide à destination des parents.

Et pour partager des moments complices de détente en famille, des ateliers gratuits de petits lecteurs sont animés dans certaines bibliothèques du département et quelques lieux de consultation de la PMI.

L'opération a débuté en février et se terminera le 30 juin.

Venez vite retirer votre cadeau dans les bibliothèques ou les lieux d'accueil de la petite enfance partenaires de l'opération !

► Plus d'informations sur le site [www.premierespages.fr](http://www.premierespages.fr).



### *La scolarisation des enfants en situation de handicap : quelles démarches à effectuer ?*

L'association Mireille Bonnet organise dans ses locaux le samedi 21 avril de 10h à 12h un groupe d'échanges et d'information sur ce thème.

► Contact : 9 rue Ducup de St Paul - Perpignan,  
04 68 35 61 41 du lundi au vendredi de 8h à 18h  
ou [associationmireillebonnet@yahoo.fr](mailto:associationmireillebonnet@yahoo.fr)

### *"Nos P'tits bouts" groupe d'échanges et ateliers parents/enfants en Vallespir*

**Vous habitez le Vallespir,  
Vous attendez ou vous avez un enfant de moins de 3 ans,  
Vous vous posez des questions sur la grossesse ou la naissance...  
Vous avez besoin de conseils pour mieux comprendre votre enfant...  
Ou vous avez tout simplement envie de rencontrer d'autres parents...**

Rejoignez ce groupe d'échanges tous les 4<sup>èmes</sup> mercredis du mois, à la Maison Sociale de Proximité de Céret, 25 avenue F. Mitterrand (salle d'attente de la PMI - au RDC).

Au programme pour 2012 : des temps de réflexion sur la parentalité et des ateliers pratiques à la demande des participants.

L'accueil est libre et gratuit.

**Prochaines rencontres :**

Mercredi 25 avril 2012 (15h30 à 17h30)

Mercredi 23 mai 2012 (15h30 à 17h30)

► Informations : Caisse d'allocations familiales des PO - Madame Martine Lauber-Bouakel  
Tél. : 04 68 28 92 82 - Mail : [martine.lauber@caf.fr](mailto:martine.lauber@caf.fr)

## *Journée Portes ouvertes à la Maison pour les Familles, 6 juin 2012 dès 10h30*

Dans le cadre l'appel à projet lancé par la Secrétaire d'Etat à la Famille pour obtenir l'appellation "Maison pour les Familles", la candidature de l'UDAF a été retenue avec 69 autres structures en France. A cette occasion, l'UDAF ouvre ses portes pour inaugurer cette "Maison pour les Familles" afin de présenter l'ensemble des actions et services qui y sont proposés. Cette journée s'articulera autour d'un accueil convivial, de stands d'animation et de présentation des activités des associations familiales.

► **Maison pour les familles : 3 rue Déodat de Séverac 66000 Perpignan.**

## *9<sup>ème</sup> Congrès national sur la parentalité et le lien familial, 21 et 22 juin 2012, à Brest*

Colloque organisé par l'Unité de Recherche et de Formation sur la Parentalité de l'association PARENTEL, sur le thème « La Famille : ressource ou handicap ? Les liens qui libèrent, les liens qui aliènent... ».

Avec la participation de : Catherine DELCROIX, Pr. Sociologie ; Bernard ENNUYER, sociologue ; Pr. Charles GARDOU, Anthropologue ; Isam IDRIS, psycho-anthropologue ; Marie-Hélène MALANDRIN, psychanalyste ; Sophie MARINOPOULOS, psychanalyste ; Jean-Philippe PIERRON, philosophe ; Jean-Claude QUENTEL, Pr. Sciences Humaines ; Marie-Lise SCHAFFHAUSER, juriste.

**Sous la direction** de Daniel COUM, psychologue clinicien, directeur de l'association Parentel.

► **Renseignements et inscription sur le site : [www.parentel.org](http://www.parentel.org) - 02 98 43 62 51 - [contact@parentel.org](mailto:contact@parentel.org)**

## *Les Journées des Familles, les 20 et 27 octobre 2012*

Pour la cinquième édition des Journées des Familles, le REAAP 66 organise 2 Journées d'échanges, d'activités, de réflexion et d'information pour les parents et les professionnels qui interviennent auprès des familles. Gratuites, sans inscription et ouvertes à tous, vous pouvez vous y rendre seul, en couple, ou encore en famille accompagnés de vos enfants. L'objectif est de partager ensemble sur le quotidien de parent à partir du thème phare de la journée.

Elles se dérouleront :

- A **Céret, le samedi 20 octobre**. La journée s'articulera autour de deux thèmes « L'enfant "roi" » et « Les médias (internet, jeux vidéos, ...) et leur impact sur les relations familiales »
- A **Pia, le samedi 27 octobre**. L'après-midi sera consacrée au thème suivant : « le livre comme support de la communication et de la transmission dans les relations parent-enfant-adolescent ».

Le programme sera disponible prochainement, réservez sans attendre cette date dans votre agenda.

► **Pour obtenir le programme détaillé par mail, contactez Alice Pézé ([alice.peze@cg66.fr](mailto:alice.peze@cg66.fr) ou 04 68 85 86 17).**

## *La Journée des professionnels, le 6 décembre 2012*

Cet événement organisé par le REAAP 66 est destiné aux professionnels, et à toute personne intéressée par la thématique de "la séparation parentale". Elle aura lieu le jeudi 6 décembre de 9h30 à 17h, au sein de la Maison Départementale des Personnes Handicapées à Perpignan.

Au programme :

- une conférence-débat sur les enjeux de la séparation des parents
- une table ronde sur l'autorité parentale, l'audition de l'enfant et la médiation familiale
- deux ateliers : l'un sur la parentalité et l'éducation lorsqu'on est seul(e) pour élever son enfant, l'autre sur l'éducation partagée dans les familles recomposées.

Le programme détaillé sera diffusé prochainement, inscrivez d'ores et déjà cette Journée dans votre agenda.

► **Pour obtenir le programme détaillé par mail, contactez Alice Pézé ([alice.peze@cg66.fr](mailto:alice.peze@cg66.fr) ou 04 68 85 86 17)**